

平成 28 年 9 月 15 日

ジュニア指導者・選手保護者の皆様へ

奈良県バドミントン協会指導委員会  
委員長 中谷敏昭

### 「ジュニア・バドミントン指導者へのサポート」研修会の開催について(連絡)

平素は奈良県バドミントン協会の指導委員会活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

この度、(公財)ヨネックススポーツ振興財団からの助成(YSF 第 282135 号)による標記の研修会を開催いたします。日頃より、ジュニア選手の指導にあたっている指導者だけでなく、選手のサポートに重要な役割を担っていただく保護者の参加も可能にしております。つきましては、貴連盟でジュニア指導にあたっておられる指導者、保護者、日本体育協会公認指導員等にご案内いただければ幸いです。

#### 1. 開催日

平成 28 年 11 月 13 日(日)、12 月 18 日(日)、平成 29 年 1 月 29 日(日)

#### 2. 場所・日時

天理大学体育学部キャンパス7号棟 天理市田井庄町 80 番地

第 1 回 11 月 13 日(日)午前 9 時受付, 9 時半～12 時半(講義のみ)

第 2 回 12 月 18 日(日)午前 9 時半受付, 10 時～12 時(講義), 13 時～16 時(実技)

第 3 回 1 月 29 日(日)午前 9 時半受付, 10 時～12 時(講義), 13 時～16 時(実技)

※12 月 18 日と 1 月 29 日の実技は、天理大学柚之内キャンパス柚之内第2体育館で行います。

#### 3. 研修内容

第 1 回「スポーツ選手に必要な栄養と食生活」講師:松本範子(天理大学体育学部准教授)

第 2 回「からだ作りとコンディショニング」講師:寺田和史(天理大学体育学部准教授)

第 3 回「コーチングに生かすメンタルトレーニング」講師:西田 円(天理大学体育学部講師)

※実技「バドミントンの戦術に生かす技術指導」講師:中谷敏昭(指導委員会委員長)

#### 4. 申込方法(先着 40 名:県内で活動されている方を優先)

氏名(フリガナ)、住所、連絡先 Tel、受講希望日を申込先まで電子メール、ファックス等でお知らせください(電話は不可)。申込〆切 平成28年11月7日(月)(17時)

申込み・問い合わせ先 中谷敏昭 電話&Fax 0743-63-2670(研究室)

電子メール toshiaki@sta.tenri-u.ac.jp

#### 5. その他

各回(講義・実技)とも参加費は無料です。第 2 回および第 3 回は昼食の準備とバドミントンができる服装およびラケット等を持参してください(シャツはこちらで準備します)。

Fax:0743-63-2670 あるいは 電子メール: toshiaki@sta.tenri-u.ac.jp

奈良県バドミントン協会主催「ジュニア・バドミントン指導者へのサポート」研修会申込

受講申込:

フリガナ氏名	住所	連絡先Tel	受講希望に○印
1	〒		( )11月13日 ( )12月18日 ( )1月29日
2	〒		( )11月13日 ( )12月18日 ( )1月29日
3	〒		( )11月13日 ( )12月18日 ( )1月29日